



Community Health Nursing (CHN) in Lindenberg

Gesundheit neu gedacht – nah am Menschen



Was ist Community Health Nursing?

Community Health Nursing (CHN) ist ein spezialisiertes Pflegekonzept, das die Gesundheitsversorgung von Einzelpersonen, Familien und Gemeinschaften in den Mittelpunkt stellt. Ziel ist die Förderung von Gesundheit, Prävention von Krankheiten und die Begleitung chronisch erkrankter Menschen – direkt dort, wo sie leben.

CHNs schließen eine zentrale Lücke in der Gesundheitsversorgung, indem sie:

- Gesundheitskompetenz stärken
- Frühzeitig gesundheitliche Belastungen erkennen
- Die Koordination im komplexen Gesundheitssystem verbessern

Warum braucht es CHN?

Die Herausforderungen in der Gesundheitsversorgung wachsen:

- Zunehmende Zahl älterer Menschen
- Mehr chronische und multiple Erkrankungen
- Hausärztemangel und Pflegekräftemangel
- Unübersichtliche Versorgungsstrukturen
- Überlastung pflegender Angehöriger

CHNs begegnen diesen Herausforderungen mit Kompetenz, Nähe und Zeit.

Das Projekt CHN in Lindenberg

- Laufzeit: 01.12.2024 – 30.11.2026
- Gefördert durch: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention
- Projektträger: Schwesternschaft München vom BRK e.V. (Generaloberin C. Vogt)
- Projektleitung: Elisa Johannsdottir, Sylvia Grebbin
- Wissenschaftliche Begleitung: TH Deggendorf, Dr. Christine Aumer, Anna Pahl

Ziel:

Aufbau einer koordinierten, multiprofessionellen und gemeindenahen Gesundheitsversorgung.

Wissenschaftliche Begleitung

Die Forschungsgruppe CHN der TH Deggendorf untersucht den Mehrwert des CHN-Ansatzes anhand eines Vorher-Nachher-Vergleichs, unter anderem zu:

- Bedarfen und Bedürfnissen der Klienten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Verbesserter Versorgungskoordination
- Stärkung der Gesundheitskompetenz



CHN GesundheitsPraxis Lindenberg

Wer sind die CHNs in Lindenberg?

- **Sylvia Grebbin**
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Fachkrankenschwester für Intensivpflege &
Anästhesie, Wundexpertin (ICW)
- **Diana Scholz**
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegeberaterin, Casemanagerin,
Psychoonkologische Beraterin

Was bieten CHNs konkret?

- Persönlicher Ansprechpartner für Gesundheitsfragen
- Einschätzung Ihres Gesundheitszustands und Versorgungsbedarfs
- Früherkennung körperlicher & seelischer Beschwerden
- Förderung der Gesundheitskompetenz
- Beratung, Schulung & Anleitung
- Koordination häuslicher Gesundheitsversorgung
- Unterstützung beim Übergang von Klinik in den Alltag
- Begleitung chronisch Erkrankter
- Vorsorge- & Kontrolluntersuchungen

Das Angebot ist kostenlos.

Wann und wo?

Sprechstunde in der Hausarztpraxis Dr. med. Sauer und Dr. med. Eiser in Lindenberg und Heimenkirch. Zudem bieten wir telefonische Beratungstermine, eine Videosprechstunde (Online-Termine) und Hausbesuche nach Vereinbarung an.

Sprechzeiten:

- Montag, Mittwoch und Donnerstag:
08.00 – 14.00 Uhr
- Dienstag: Hausbesuche
- Freitag: geschlossen

Für wen ist das Angebot gedacht?

- Erwachsene mit Fragen zu Gesundheit, Krankheit oder Pflege
- Patienten der kooperierenden Hausarztpraxis (Klienten)

Kontakt & Terminvereinbarung

Adresse:

Praxis Dres. med. Sauer Eiser
Römerstrasse 13, 88178 Heimenkirch

Telefon: 0175-8859331 oder 0162-2598131

E-Mail: chn@swmbrk.de

Rufen Sie uns an – wir sind für Sie da!

Gefördert durch:



BAYERISCHES LANDESAMT
FÜR PFLEGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



In Kooperation mit:



**Schwwesternschaft München
vom Bayerischen Roten Kreuz e.V.**



Dres. med.
Sauer · Eiser
Internistische und Hausärztliche Gemeinschaftspraxis
Lindenberg im Allgäu · Heimenkirch



Lindenberg
Die Sonnenstadt im Allgäu