



# **Community Health Nursing (CHN) in Lindenberg**

Gesundheit neu gedacht – nah am Menschen



## **Was ist Community Health Nursing?**

Community Health Nursing (CHN) ist ein spezialisiertes Pflegekonzept, das die Gesundheitsversorgung von Einzelpersonen, Familien und Gemeinschaften in den Mittelpunkt stellt. Ziel ist die Förderung von Gesundheit, Prävention von Krankheiten und die Begleitung chronisch erkrankter Menschen – direkt dort, wo sie leben.

CHNs schließen eine zentrale Lücke in der Gesundheitsversorgung, indem sie:

- Gesundheitskompetenz stärken
- Frühzeitig gesundheitliche Belastungen erkennen
- Die Koordination im komplexen Gesundheitssystem verbessern

## **Warum braucht es CHN?**

Die Herausforderungen in der Gesundheitsversorgung wachsen:

- Zunehmende Zahl älterer Menschen
- Mehr chronische und multiple Erkrankungen
- Hausärztemangel und Pflegekräftemangel
- Unübersichtliche Versorgungsstrukturen
- Überlastung pflegender Angehöriger

CHNs begegnen diesen Herausforderungen mit Kompetenz, Nähe und Zeit.

## **Das Projekt CHN in Lindenberg**

- Laufzeit: 01.12.2024 – 30.11.2026
- Gefördert durch: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention
- Projekträger: Schwesternschaft München vom BRK e.V. (Generaloberin C. Vogt)
- Projektleitung: Elisa Johannsdottir, Sylvia Grebbin
- Wissenschaftliche Begleitung: TH Deggendorf, Dr. Christine Aumer, Anna Pahl

Ziel:

Aufbau einer koordinierten, multiprofessionellen und gemeindenahen Gesundheitsversorgung.

## **Wissenschaftliche Begleitung**

Die Forschungsgruppe CHN der TH Deggendorf untersucht den Mehrwert des CHN-Ansatzes anhand eines Vorher-Nachher-Vergleichs, unter anderem zu:

- Bedarfen und Bedürfnissen der Klienten
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Verbesserter Versorgungskoordination
- Stärkung der Gesundheitskompetenz



## CHN GesundheitsPraxis Lindenberg

### Wer sind die CHNs in Lindenberg?

- **Sylvia Grebbin**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Fachkrankenschwester für Intensivpflege &  
Anästhesie, Wundexpertin (ICW)
- **Diana Scholz**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegeberaterin, Casemanagerin,  
Psychoonkologische Beraterin

### Was bieten CHNs konkret?

- Persönlicher Ansprechpartner für  
Gesundheitsfragen
- Einschätzung Ihres Gesundheitszustands und  
Versorgungsbedarfs
- Früherkennung körperlicher & seelischer  
Beschwerden
- Förderung der Gesundheitskompetenz
- Beratung, Schulung & Anleitung
- Koordination häuslicher Gesundheitsversorgung
- Unterstützung beim Übergang von Klinik  
in den Alltag
- Begleitung chronisch Erkrankter
- Vorsorge- & Kontrolluntersuchungen

Das Angebot ist kostenlos.

### Wann und wo?

Sprechstunde in der Hausarztpraxis Dr. med. Sauer und Dr. med. Eiser in Lindenberg und Heimenkirch. Zudem bieten wir telefonische Beratungstermine, eine Videosprechstunde (Online-Termine) und Hausbesuche nach Vereinbarung an.

Sprechzeiten:

- Montag, Mittwoch und Donnerstag:  
08.00 – 14.00 Uhr
- Dienstag: Hausbesuche
- Freitag: geschlossen

### Für wen ist das Angebot gedacht?

- Erwachsene mit Fragen zu  
Gesundheit, Krankheit oder Pflege
- Patienten der kooperierenden Hausarztpraxis  
(Klienten)

### Kontakt & Terminvereinbarung

Adresse:  
Praxis Dres. med. Sauer Eiser  
Römerstrasse 13, 88178 Heimenkirch  
  
Telefon: 0175-8859331 oder 0162-2598131  
E-Mail: chn@swmbrk.de

Rufen Sie uns an – wir sind für Sie da!

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



In Kooperation mit:



**Schwesternschaft München  
vom Bayerischen Roten Kreuz e.V.**

TECHNISCHE  
HOCHSCHULE  
DEGGENDORF **THD**



Dres. med.  
**Sauer · Eiser**

Internistische und Hausärztliche Gemeinschaftspraxis  
Lindenberg im Allgäu · Heimenkirch



**Lindenberg**  
Die Sonnenstadt im Allgäu